

Pourquoi avoir créé cette rubrique ?

A première vue le but en était de rendre « jouons-ensemble » plus vivant, de plus il m'apparaît clairement qu'un enseignement de terrain, du quotidien de la vie, est indispensable .

« Transmettre » est en lien avec le forum, ainsi, chacun peut intervenir à partir de l'enseignement que propose la rubrique ou, et, directement en proposant des sujets de réflexion, des questions personnelles .

Voilà c'est parti !!!

Nous vous souhaitons la bienvenue et vous invitons à vous connecter et vous inscrire sur le forum de « jouons-ensemble»: « LES ENFANTS DE L'UNIVERS »

Voici quelques jours, après avoir accompagné ma fille à l'école, comme chaque matin, je rentre à la maison et me retrouve comme toujours devant notre portail automatique. Il me suffit de cliquer sur le boîtier de commande pour qu'il s'ouvre.

A ce moment précis, j'entends ma voix intérieure: « N'oublie pas que tu es là pour le fun ».

Je suis surprise et réjouie aussi d'être ainsi rappelée à l'ordre par mon esprit, tout à coup une grande légèreté m'envahit...

C'est vrai, ces derniers temps, tellement prise par mon travail : Faire connaître le site, enseigner, préparer les conférences, faire des articles et gérer dans le même temps le quotidien de la femme au foyer que je suis...

Mon esprit et son désir de légèreté me donne le petit coup de pouce nécessaire pour ne pas basculer dans le sérieux, dans le laborieux... dans le, trop de choses à faire ...

Je traduis à travers cette phrase: « reste dans ton feeling, dans ce que tu sens, vibre avec la vie, n'en oublie pas l'essentiel car au delà de tout, il y a la magie de l'instant »

Ce présent dont on nous rebat les oreilles dans le milieu de la spiritualité... dont je fais partie!!!

Et oui cet instant qui me ramène toujours ici, dans mon corps, dans mes sens, cet éternel présent qui m'évite le piège de la mentalisation à outrance...

Cet instant qui me dit: « Quoi que tu aies à faire, quoi que tu vives, ta seule possibilité de créer est ici, juste ici. »

Pour ne pas être dupe de la vie et de la réalité que tu te proposes, pour quitter définitivement tes illusions erronées, unies-toi au présent, fais- toi cadeau de l'instant, sois dedans, avec...

Regarde, sens, écoute, goûte, touche, pour ne pas être en marge, à côté de ton corps...vis dans tes sens...

Immerge-toi, dans le goût de cette fraise....dans la conversation avec cet être... Ainsi tu entendras ce qui n'est pas dit, tu verras ce qui n'est pas visible....et tu seras au ciel sur cette terre...un être éveillé, un être libéré, uni au tout... un être .

En même temps que je vous fais part de cette expérience, j'entends cette fameuse question que les apôtres posèrent à Jésus: « Pourquoi sommes-nous là, est-ce pour le corps, est-ce pour l'esprit? »

Et Jésus de répondre: « Si c'est pour l'esprit c'est une merveille, si c'est pour le corps c'est la merveille des merveilles. »

(Je n'ai pas l'Evangile de Thomas sous les yeux, je le retranscris dans l'esprit et peut-être pas dans le texte...)

Nous nous sommes incarnés pour le fun, nous avons pris corps pour le plaisir de la vie.

Au delà de nos souffrances, de nos drames perso, nous n'avons de prise que sur le présent et si nous acceptons de vivre ce présent qui chaque jour nous est proposé et si nous y mettons notre coeur, notre esprit, notre amour, notre présence attentive alors, nous ne sommes plus dupe...alors la réalité n'a plus de prise sur nous.

A cela, il n'est pas nécessaire de se mettre le « ravioli en ébullition » (Matrix)
Juste le vivre. Nous sommes ici. Au présent, éternel présent.

Brigitte Darrigues pour « Jouons-ensemble »